

# Что надо знать о людях с РАС?

РАС – расстройства аутистического спектра.

У людей с РАС отмечаются трудности социального взаимодействия, коммуникации с другими людьми, ограниченные и повторяющиеся интересы.

У разных людей с РАС может сильно отличаться уровень интеллекта, развития речи и навыков.

## ОБЩИЕ ЧЕРТЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ АУТИЗМА:



сложности с пониманием и использованием при взаимодействии визуального контакта, мимики, жестов, поз тела;



повторяющиеся движения и действия; раскачивание корпусом тела, махание кистями рук и т. п.;



трудности выстраивания отношений с другими людьми, включающих общие интересы, деятельность и эмоции;



потребность в сохранении привычного порядка действий, событий;



отсутствие, задержка или необычная реакция на речь, действия другого человека и социальные ситуации;



сосредоточенность и высокий интерес к конкретным областям знаний, узким темам при полном равнодушии к другим;



трудности с иницированием и поддержанием разговора либо отсутствие разговорной речи;



трудности в планировании и решении повседневных житейских задач.



необычное восприятие сенсорной информации: повышенная чувствительность к свету и окружающим звукам и т. п.

# Как могут проявляться особенности поведения при РАС?

РАС (расстройство аутистического спектра) может проявляться неявно и не препятствовать социальной жизни, карьере, отношениям.

Адаптированные и социализированные люди с РАС с высоким уровнем функционирования часто не воспринимаются окружающими как люди с ментальными особенностями.

При этом они могут:

- вести себя "странно";
- общаться, глядя в сторону;
- быть излишне прямолинейными;
- не отвечать на ваши вопросы или отвечать невпопад;
- "выключиться" из-за стресса, шума, яркого света и т.п.



**!** Особенности поведения, реакции могут проявляться по-разному.

© ТАСС, 2021. ТАСС выражает благодарность ФРЦ по организации комплексного сопровождения детей с РАС МГППУ за помощь в подготовке материала, а также лично: директору ФРЦ МГППУ Артуру Хаустову, социальному педагогу ФРЦ МГППУ Евгении Хилькевич, эксперту ФРЦ МГППУ, руководителю проекта Autistic City Антонине Стейнберг.

# Как выстроить коммуникацию с человеком с РАС?

РАС – расстройства аутистического спектра. Если вы знаете или предполагаете, что у вашего собеседника РАС:



инициируйте общение в спокойной обстановке;



разговаривайте спокойно, не повышая голос;



соблюдайте дистанцию, не прикасайтесь к человеку без необходимости;



говорите простыми словами и задавайте вопросы, на которые можно ответить односложно или жестами;



дайте человеку время на обдумывание и ответ;



не пытайтесь установить зрительный контакт, если человек избегает его.

© ТАСС, 2021. ТАСС выражает благодарность ФРЦ по организации комплексного сопровождения детей с РАС МГППУ за помощь в подготовке материала, а также лично: директору ФРЦ МГППУ Артуру Хаустову, социальному педагогу ФРЦ МГППУ Евгении Хилькевич, эксперту ФРЦ МГППУ, руководителю проекта Autistic City Антонине Стейнберг.