

Важно знать **контактные данные родителей, их номера телефонов**

Следуй правилу трёх «Н»:

**Н**икуда! **Н**и с кем! **Н**е уходи!

И правилу трёх «О»:

**О**становись! **О**глянись! **О**крикни!

Запомни номер  
службы спасения: **112**

**Но нельзя баловаться  
звонками просто так**



## Если потерялся на улице

- 1.** Оглядись и найди «островок безопасности»: продуктовый магазин, отделение банка или почты
- 2.** Иди туда и обратись к сотрудникам
- 3.** Если такого места поблизости нет, найди полицейского или взрослого с ребёнком и попроси помощи



## **Если потерялся в общественном месте: торговый центр, аэропорт, вокзал**

- 1.** Оглянись и найди «безопасных» сотрудников: продавца магазина, охранника или полицейского
- 2.** Обратись за помощью
- 3.** Жди родителей там, где потерялся



## Если потерялся в общественном транспорте: автобус, троллейбус, трамвай, метро

- 1.** Если остался на остановке,  
а родители уехали: стой на месте,  
за тобой вернутся
- 2.** Если родители вышли, а ты уехал  
дальше: выходи на следующей  
остановке, за тобой приедут
- 3.** В метро можешь ждать  
у столба информации  
(в центре платформы)



## **Если ты остался дома и используешь интернет**

- 1.** Общайся только с теми, кого знаешь в жизни
- 2.** Никому не сообщай свои логин и пароль от аккаунтов
- 3.** Не размещай данные о себе и своей семье в открытом доступе
- 4.** Если незнакомый собеседник предлагает тебе встретиться, откажись и расскажи об этом взрослым
- 5.** Если в интернете тебя что-то пугает или вызывает сомнение, сразу сообщи об этом взрослым



## Правильные сборы в лес

1. Не ходи в лес один
2. Всегда бери с собой:

- ▶ заряженный мобильный телефон
- ▶ питьевую воду в бутылке и питательный перекус
- ▶ СВИСТОК
- ▶ непромокаемую обувь и яркую одежду, чтобы быть заметным издалека



## Если потерялся в лесу

**1.** Остановись! Оглянись! Окрикни!  
Не уходи с места

**2.** По возможности позвони 112,  
назови себя и попроси помощи

**3.** Подавай сигналы всеми  
возможными способами: используй  
свисток, бей палкой по дереву

Главное – не ешь незнакомые грибы  
и ягоды, не трогай животных  
и не подходи к водоёмам





## Если находишься у водоёма

- 1.** Купайся только  
в разрешённых местах
- 2.** Не прыгай в воду  
в непроверенных местах
- 3.** Во время купания не шуми  
слишком громко – можно  
не заметить, что кто-то в опасности
- 4.** Если кто-то тонет, зови  
на помощь взрослых и звони 112







## **Если ты уже достаточно самостоятельный и иногда гуляешь один**

- 1.** Возвращайся вовремя и предупреждай родителей, если задерживаешься
- 2.** Разработай с родителями безопасный маршрут прогулок: хорошо освещённый и достаточно многолюдный
- 3.** Не разговаривай с незнакомцами. Если с тобой пытаются заговорить, можно не отвечать. Если просят помочь, можно вежливо отказать. Если пытаются увести силой, кричи: «Я вас не знаю!»

# 8-800-600-31-14

Горячая линия психологической помощи



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

- Эмоциональная поддержка
- Возможность конструктивного диалога
- Помощь в преодолении негативных эмоций, стресса, тревоги



---

Круглосуточно.  
Бесплатно.  
Конфиденциально.



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

## А МЫ НАПОМИНАЕМ, ЧТО В ПОЕЗДКЕ НА АВТОМОБИЛЕ ВАЖНО:

- 1 Соблюдать скоростной режим и безопасную дистанцию
- 2 При подъезде к пешеходным переходам притормаживать заранее
- 3 Избегать опасных маневров. Помните, обгон – самый опасный маневр
- 4 Перевозить детей в удерживающих устройствах
- 5 Помнить, что все пассажиры должны быть пристегнуты
- 6 При сложных погодных условиях пользоваться общественным транспортом

---

Высокие сугробы вдоль тротуаров сильно ограничивают обзор – за ними могут оказаться пешеходы

