



**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД) в МБДОУ № 13 «Родничок» 1 корпус
на 2020-2021 учебный год**

Режимные моменты	Гр.№1 «Ёлочка» (смешанная комбинированной направленности НОДА)	Гр.№5 «Ивушка» (старшая компенсирующей направленности ТНР)	Гр.№4 «Берёзка» (старшая- подготовительная разновозрастная общеразвивающей направленности)	Гр.№2 «Тополь» (подготовительная компенсирующей направленности ТНР)	Гр.№3 «Рябинушка» (подготовительная общеразвивающей направленности)
Прием	7.30 – 7.40	7.40 – 7.50	7.50 – 8.00	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	7.40-8.25	7.50-8.30	8.00-8.35	8.10-8.40	8.20-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.25 - 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55-9.00	-	-
Непосредственно образовательная деятельность (фронтальная и по подгруппам) и самостоятельная деятельность детей.	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 – 10.45	9.00 – 10.45
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00 -10.05	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	10.05 – 11.45	10.05 - 11.50	10.05 – 11.55	10.45- 12.15	10.45 - 12.20
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	11.45-12.05	11.50- 12.10	11.55 - 12.15	12.15 - 12.20	12.20- 12.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.05-12.30	12.10-12.35	12.15 - 12.40	12.25 - 12.50	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.30-15.00	12.35 - 15.05	12.40 - 15.10	12.50- 15.15	12.55-15.20
Подъем, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.00-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40	15.35 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность (фронтальная и по подгруппам), кружковая и самостоятельная деятельность детей.	15.25-15.50	15.30-15.55	15.35 – 16.00	15.40– 16.10	15.45 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.20	15.55-16.25	16.00 - 16.30	16.10- 16.40	16.15 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в ходе режимных моментов; уход домой	16.20 - 18.00	16.25 - 18.00	16.30 - 18.00	16.40 - 18.00	16.45 – 18.00



Сетка чередования видов образовательной деятельности в МБДОУ № 13 «Родничок» на 2020-2021 учебный год (2 корпус)

	гр. №8 «Кроха» (1-ая младшая)	гр. №8 «Малыш» (2-ая младшая)	гр. №7 «Непоседы» (смешанная комбинированной направленности)	гр. №9 «Шалунишки» (средняя)	гр. №10 «Почемучки» (средняя)
понедельник	Речевые игры, предметная деятельность 8.30-8.40 1 подгр. 8.50-9.00 2 подгр. Физкультура 15.45 -15.55 1 подгр. 16.05-16.15 2 подгр	Музыкальное 8.40-8.55 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.05-9.20	Познавательное развитие (ФЦКМ) 8.45-9.05 Физкультурное 9.15-9.35	Физкультурное 8.50-9.10 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.20-9.40	Познавательное развитие (ФЦКМ) 8.55-9.15 Музыкальное 9.25-9.45
вторник	Музыкальное 8.30-8.40 1 подгр. 8.50-9.00 2 подгр. Конструирование 15.45 -15.55 1 подгр. 16.05-16.15 2 подгр	Физкультурное 8.40-8.55 Мастерская 9.05-9.20	Мастерская 8.45-9.05 Физкультурное 9.15-9.35	Мастерская 8.50-9.10 Музыкальное 9.20-9.40	Мастерская 8.55-9.15 Физкультурное 9.40-10.00
среда	Изобразительная деятельность 8.30-8.40 1 подгр. 8.50-9.00 2 подгр. Физкультура 15.45 -15.55 1 подгр. 16.05-16.15 2 подгр	Музыкальное 8.40-8.55 Речевое развитие 9.05-9.20	Познавательное развитие (ФЭМП) 8.45-9.05 Музыкальное 9.15-9.35	Физкультурное 8.50-9.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.20-9.40	Познавательное развитие (ФЭМП) 8.55-9.15 Физкультурное 9.25-9.45
четверг	Музыкальное 8.30-8.40 1 подгр. 8.50-9.00 2 подгр. Предметная и познавательно- исследовательская деятельность 15.45 -15.55 1 подгр. 16.05-16.15 2 подгр	Физкультурное 8.40-8.55 Познавательное развитие 9.05-9.20 (сенсорное развитие)	Речевое развитие 8.45-9.05 Физкультурное 9.15-9.35	Мастерская 8.50-9.10 Физкультурное 9.35-9.55	Речевое развитие 8.55-9.15 Музыкальное 9.25-9.45
пятница	Речевые игры, предметная деятельность 8.30-8.40 1 подгр. 8.50-9.00 2 подгр. Лепка 15.45 -15.55 1 подгр. 16.05-16.15 2 подгр	Мастерская 8.40-8.55 Физкультурное 9.05-9.20	Музыкальное 8.45-9.05 Мастерская 9.15-9.35	Речевое развитие 8.50-9.10 Музыкальное 9.20-9.40	Физкультурное 8.55-9.15 Мастерская 9.25-9.45