

## Отчет о проведении всероссийского занятия «Здоровые дети - в здоровой семье» в МКДОУ №13 «Родничок».

С 3 по 7 февраля 2014 года в ДОУ прошла тематическая неделя «Здоровые дети в здоровой семье». Дети познакомились с основами здорового образа жизни (здоровое питание, физическая активность, соблюдение личной гигиены). Старшие дошкольники узнали, насколько совершенен и уникален человеческий организм, и что он требует к себе самого внимательного и бережного отношения.

7 февраля в группах №3 «Рябинушка», №4 «Березка» и №5 «Ивушка» прошли занятия «Мы будущие олимпийцы», где ребят познакомили с основами олимпийского движения. Дети узнали об открытии XXII Зимних Олимпийских игр в Сочи. Уточнили представления о зимних видах спорта.



Для всех детей ДОУ было организовано спортивное досуговое мероприятие

**«Быть здоровым – здорово!»**



В гости к детям пришли любимые герои:

*Карлсон и Пеппи Длинный чулок*

Карлсон узнал, для чего нужна зарядка. А дети показали ему как ее делать.



Дети рассказали сладкоежке о здоровой пище.

А Пеппилоту научили варить борщ и компот.



Рассказали, зачем нужно мыть  
руки, чистить зубы и  
расчесываться.



И не только рассказали,  
но и показали как это делать.

А еще играли, танцевали и  
веселились...



**И в итоге все получили заряд бодрости и хорошее настроение !**